

おうちアートのじかん

おもい おもいに ころを ひろげて つくって あそび、
たべて あそぶ、 たのしい じかん となりますように！！

こねこねくっきー

こむぎこ などをつかって ねんどをつくります。
そして、こねこねしたものを～ やいたら たべられます。
はじめる まえに 🖐️🖐️ をよく あらってください。



●ざいりょう

こむぎこ…50g
さとう…10g
オリーブオイル…10g
みず…15g (15ml)

米粉で作る時には

- ・米粉…30g
- ・片栗粉…20g
- ・砂糖…10g
- ・水…25g (25ml)
- ・オリーブオイル…5g

水の量は米粉の種類やその日の湿度によって変わるので、加減を見ながら少しずつ加えて下さい。

●よいするもの

ボウル または ポリぶくろ (ざいりょうを中にいれます)
クッキングシートなど / はかり / オーブン

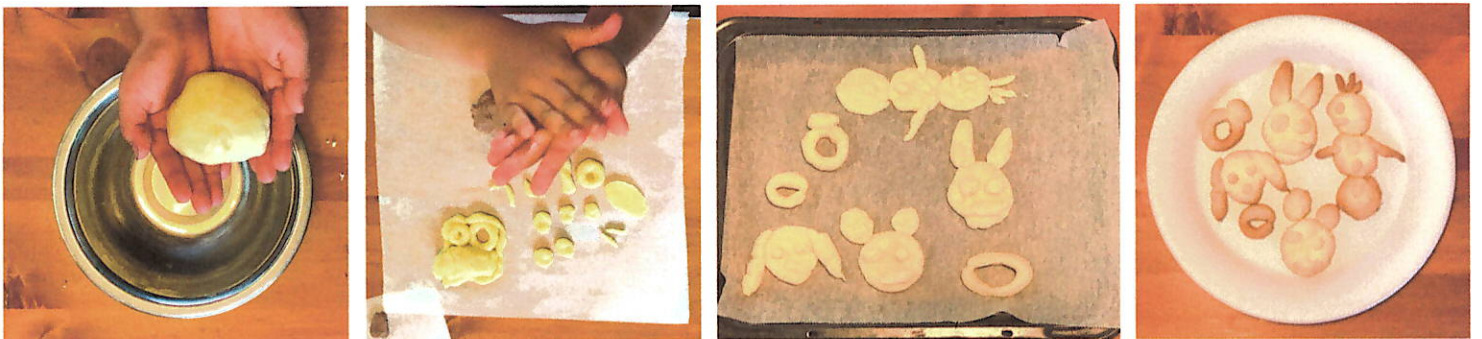
==== おうちにありましたら ====

ココアパウダーや抹茶などを混ぜ込んで、色もつけられます。
ジャムやゴマ、レーズンなど使って飾りつけることも。

●つくりかた

- ①ボウルやポリぶくろに、小麦粉と砂糖、オリーブオイル、水を計量して入れます。
- ②さらさらべちゃべちゃ、こねて、こねて、ひとかたまりにします。クッキングシート(写真は30×30cm)をしきます。
- ③クッキングシートの上で、こねて感触を楽しんだり、細長く伸ばしたり、にぎって指のあとを見たり、好きな形をつくったり、粘土のように遊びます。
- ④形を作ったら、クッキングシートのまま天板にスライドさせ、オーブンで170度15分程度焼きます。

焼き加減は厚みなどでも異なりますので時々見て下さい。



●あそび

こねて、のばして、かたちづくって、また、まるめて・・・
感触を確かめながら、お話をしながら、形がどんどん変化していくことと思います。好きな動物や乗り物を作ったり、迷路をつくったりしてボールを転がして遊ぶことも。
オーブンで焼いている時間に、看板やメニューを作って、クッキー屋さんやお茶会が始まるかもしれません。



*このレシピは、私が粘土遊びの手触りなど感触を重視して、少ない材料でとにかく簡単にできるものと思い実験したものです。おいしいレシピとは……また違う、感覚遊びを楽しみ、おまけに！！食べられるね～と、おうち遊びに取り入れて頂けたら嬉しいです。